

# 关心下一代工作

(2025 年第 23 期 • 总第 640 期)

黑龙江省关心下一代工作委员会办公室

2025 年 5 月 15 日

---

[促进青少年心理健康专栏材料之四]

## 立足家庭 赋能成长 为青少年心理健康保驾护航

在全省促进青少年心理健康行动中，妇联组织重点承担加强社区家庭教育指导服务，引导家长关注孩子心理健康的工作任务。按照职责分工，通过组织系列主题实践活动和个性化服务，积极引领、联系、服务广大家庭进一步加强家风家教建设，构建良好育人环境，融洽和谐亲子关系，护航青少年健康成长。

一是夯实家庭基础，筑牢心理健康“第一课堂”。省妇联开发 PC 端和 H5 端“龙江家长学院”、小程序“家爱云课

堂”、视频号“家爱龙江”“四端一体”的家庭教育信息共享服务平台，系统录制发布覆盖全生命周期的家庭教育指导课程，帮助家长学习掌握正向、积极、有效的沟通技巧和教育方法，让孩子在言传身教耳濡目染中汲取成长的养分。全省各级妇联通过共建共享线上线下家教平台、创办“晓华心理”“崔姥课堂”“梁姨在线”“芳姐有约”等巾帼志愿服务品牌、制发系列家庭教育原创课程、探索建立“家庭教育角色互换体验基地”等，主动供给更为精准的家庭教育指导和心理健康服务。

二是聚焦重点群体，实施“爱心妈妈”关爱行动。省妇联2024年开始实施“爱心妈妈结对关爱留守和困境儿童三年行动”，招募妇联干部、妇联执委、三八红旗手、巾帼志愿者等爱心人士加入爱心妈妈队伍，与留守和困境少年儿童结对，提供心理关爱，帮助解决实际困难，促进身心健康发展。目前，全省累计招募培训14538名爱心妈妈，开展关爱服务活动1404场次。省妇联向中国妇基会争取爱暖万家项目，分别在海林、同江、集贤三个县（市）招募500名爱心妈妈精准关爱500名留困儿童，定期开展家访、心理疏导和生活关怀。各地妇联发挥本地资源优势，打造各具地域特色的工作品牌，哈尔滨市呼兰区妇联的“伴读妈妈”品牌以阅读为主线，开展思想引领、学习辅导、心理关怀等活动；牡丹江市妇联通过开展送一件冬衣、开展一次慰问、满足一个

微心愿、做一顿爱心餐、读一本好书“五个一”活动，打造“雪城爱心妈妈”工作品牌。目前，全省已设立 260 个爱心妈妈驿站，持续推动爱心妈妈关爱服务工作精准化规范化机制化发展。

三是培育专业队伍，提升家庭教育指导服务能力。邀请全国著名的青少年心理教育家陈一筠及其团队合作，采取线上讲座、线下面授等方式，培训全省各地家庭教育工作者、爱心妈妈志愿者 1.6 万余名，各地妇联充分利用这支专业队伍，就地就近深入社区、线上线下举办心理健康知识专题讲座和亲子沙龙活动等 2340 场次，累计服务 161 万余位家长。专家还定期做客“龙江 e 女性”直播平台，围绕青春期心理健康等话题开展公益讲座近 50 场，受众 25.6 万人次。

四是激活社区阵地，打造主题实践活动品牌。2024 年，各级妇联利用全省 3210 个社区家庭教育指导服务站，共为 7.7 万户家庭、15.9 万人次提供服务。在省妇女儿童发展中心挂牌成立黑龙江省社区家庭教育指导服务中心，示范引导各地常态化开展“春种一粒粟”“书香飘万家”“冰雪研学”等主题实践活动；在国际家庭日期间，广泛开展家庭教育宣传周活动，普及家庭教育科学理念和知识。编辑下发《全省社区家庭教育指导服务典型材料汇编》，指导基层创新开展社区家庭教育指导服务。

下一步，省妇联将针对青少年心理健康问题的新动态与

家长的实际需求，发更多贴合青少年成长特点的课程。5 月份开始，在全省实施“春蕾计划”青春期健康教育进校园活动，举办 200 余场女童保护、心理健康等主题公益讲座，拓宽女童安全健康等方面知识的学习渠道，引导孩子们用正确的态度看待身体和心理的成长，全方位守护青少年心理健康。

（据省妇联在省关工委促进青少年心理健康联席会议上的书面发言材料摘编）